

یورین کلچر کے لیے پیشاب جمع کرنے کا طریقہ کار

پیشاب کا غیر معمولی ٹیسٹ

خواتین

- صبح کے وقت پیشاب سے پیشاب کا نمونہ حاصل کریں، کیونکہ صبح کا پیشاب رات بھر پیشاب کا مٹانے میں رہنے کی وجہ سے اس میں بیکٹیریا زیادہ ہوتے ہیں
- متبادل طور پر، پیشاب کو آخری پیشاب کے کم از کم 3 گھنٹے بعد جمع کریں
- نمونہ حاصل کرنے سے پہلے اپنے ہاتھوں کو اچھی طرح دھوئیں، اور پانی اور صابن سے بار بار صفائی کریں ایک ہاتھ سے بڑی لیوں کو الگ رکھیں اور دوسرے ہاتھ سے آگے سے پیچھے کی طرف صاف کریں
- صاف پانی سے دھوئیں اور ایک بار استعمال ہونے والے کاغذی تولیے سے خشک کریں
- پیشاب کرنا شروع کریں اور پہلا دھارا (تقریباً 20 ملی لیٹر) ضائع کر دیں
- پیشاب جراثیم سے پاک کنٹینر میں جمع کریں (جو پوائنٹس کلیکشن پوائنٹ میں مفت دستیاب ہے)، اس بات کا دھیان رکھیں کہ اسے آخری لمحے میں ہی کھولیں اور انگلیوں، بالوں یا جنسی اعضاء سے برتن کے اندرونی حصے اور ڈھکن کے نچلے حصے کو چھونے سے گریز کریں۔
- کنٹینر کے ڈھکن کو احتیاط سے مضبوطی سے بند کریں اور نمونہ جمع کرنے کے دو گھنٹے کے اندر کلیکشن پوائنٹ پر جمع کرائیں۔
- متبادل طور پر، اسے ریفریجریٹر میں $+4^{\circ}$ پر زیادہ سے زیادہ 12 گھنٹے تک محفوظ کریں

مرد

- صبح کے وقت پیشاب سے پیشاب کا نمونہ حاصل کریں، کیونکہ صبح کا پیشاب رات بھر پیشاب کا مٹانے میں رہنے کی وجہ سے اس میں بیکٹیریا زیادہ ہوتے ہیں
- متبادل طور پر، پیشاب کو آخری پیشاب کے کم از کم 3 گھنٹے بعد جمع کریں
- نمونہ حاصل کرنے سے پہلے اپنے ہاتھوں کو اچھی طرح دھوئیں، ختنہ کی کھال پیچھے کریں اور گلائس کو پانی اور صابن سے بار بار اچھی طرح صاف کریں
- صاف پانی سے دھوئیں اور ایک بار استعمال ہونے والے کاغذی تولیے سے خشک کریں
- پیشاب کرنا شروع کریں اور پہلا دھارا (تقریباً 20 ملی لیٹر) ضائع کر دیں
- پیشاب جراثیم سے پاک کنٹینر میں جمع کریں (جو پوائنٹس کلیکشن پوائنٹ میں مفت دستیاب ہے)، اس بات کا دھیان رکھیں کہ اسے آخری لمحے میں ہی کھولیں اور انگلیوں، بالوں یا جنسی اعضاء سے برتن کے اندرونی حصے اور ڈھکن کے نچلے حصے کو چھونے سے گریز کریں۔
- کنٹینر کے ڈھکن کو احتیاط سے مضبوطی سے بند کریں اور نمونہ جمع کرنے کے دو گھنٹے کے اندر کلیکشن پوائنٹ پر جمع کرائیں۔
- متبادل طور پر، اسے ریفریجریٹر میں $+4^{\circ}$ پر زیادہ سے زیادہ 12 گھنٹے تک محفوظ کریں

یورین کلچر کے لیے پیشاب جمع کرنے کا طریقہ کار

کیتھیٹر کے ذریعے

- نمونہ حاصل کرنے کے لیے سکرو ٹوپی کے ساتھ جراثیم سے پاک کنتینر استعمال کریں
- کیتھیٹر کو بیگ کے کنکشن کے فوراً بعد ایک کلپ سے کم از کم ایک گھنٹے کے لیے بند کریں
- کیتھیٹر کے اس حصے کو جراثیم سے پاک کریں جو جوڑنے والی نلی کے اتصال کے بالکل نیچے ہو؛ یا اگر کیتھیٹر میں نمونے جمع کرنے کے لیے کوئی مخصوص آلہ موجود ہو، تو اسے جراثیم سے پاک کریں
- کچھ ملی لیٹر پیشاب ضائع کریں اور دوسرا حصہ جراثیم سے پاک کنتینر میں جمع کریں، اس بات کا خیال رکھیں کہ کنتینر کے کناروں کو نہ چھوئیں
- نمونہ جلد از جلد پوائنٹ کلیکشن پوائنٹ پر جمع کرائیں (جراثیم سے پاک کنتینر ہیومنسٹ کے پوائنٹ کلیکشن پوائنٹ میں مفت دستیاب ہیں) اور اسے 12 گھنٹے سے زیادہ محفوظ نہ کریں

بچوں/شیر خوار بچوں کے لیے تھیلی کے ذریعے

- نمونہ حاصل کرنے کے لیے ایک خود چکنے والا جراثیم سے پاک تھیلا استعمال کریں
- ناف کے اوپر والے حصے، مقعد کے آس پاس کی جلد اور بیرونی جنسی اعضاء کو صابن والے محلول سے اچھی طرح صاف کریں، لمبے وقت تک دھوئیں اور مکمل طور پر خشک کریں
- تھیلی کو ناف کے اوپر والے حصے اور پرینیم پر چپکا کر لگائیں اور اسے 45 سے 60 منٹ سے زیادہ نہ چھوڑیں
- جیسے ہی پیشاب ہو، تھیلی کو ہٹا دیں، اسے احتیاط سے سیل کریں اور پیشاب کے کلچرل ٹیسٹ کے لیے ایک جراثیم سے پاک کنتینر میں رکھیں
- کسی دوسرے کنتینر میں نہ ڈالیں
- نمونہ جلد از جلد پوائنٹ کلیکشن پوائنٹ پر جمع کرائیں (جراثیم سے پاک کنتینر ہیومنسٹ کے پوائنٹ کلیکشن پوائنٹ میں مفت دستیاب ہیں)